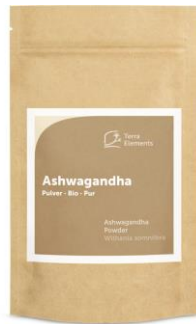


Bio Ashwagandha



„Indischer Ginseng“ aus dem Ayurveda

Ashwagandha ist ein fester Bestandteil des Ayurveda und wird aufgrund seiner Wirkungsweise auch als „Indischer Ginseng“ bezeichnet. Das krautartige Gewächs wird bis zu eineinhalb Meter hoch und gehört zu den Nachtschattengewächsen. Die Pflanze wächst sowohl im Ödland Asiens als auch in Afrika und im Mittelmeerraum.

Zur Fruchtreife trägt die auch Schlaf- oder Winterbeere genannte Ashwagandha scharlachrote Beeren, allerdings gewinnt man das wertvolle und nährstoffreiche Ashwagandha Pulver aus den Wurzeln. Das bei niedriger Temperatur getrocknete Wurzelwerk aus biologischem Anbau wird schonend und ohne Beigabe von Füll- oder Hilfsstoffen zu Ashwagandha Pulver in Rohkostqualität vermahlen.

Besonders für gestresste Menschen ist der Verzehr von Ashwagandha geeignet. Genießen Sie Ashwagandha Pulver entweder als nährstoffreiche Zutat in Ihrem Smoothie oder pur in ein Glas Wasser gerührt.

Eigenschaften:

- auch Winterkirsche oder Schlafbeere genannt
- auch als "Indischer Ginseng" bekannt
- beliebt bei gestressten Menschen
- wertvolles pflanzliches Adaptogen
- enthält natürliche Alkaloide
- Rohkostqualität
- rein pflanzlich

Preis:

Pulver: 100 g / 11,95 € bzw. 500 g / 39,95 €

Kapseln: 150 St. / 23,95 €

Bezugsquelle: Online unter www.terraelements.de sowie im Terra Elements Store München