

Bio Maca



100% reines Maca in Bio-Qualität aus der Knolle der Maca-Pflanze (*Lepidium meyeri*). Beheimatet ist Maca in den peruanischen Anden, wo die anpassungsfähige Pflanze vor allem in den Hochebenen gedeiht. Die Maca-Pflanze wird der Gattung der Kressen zugeordnet und erreicht eine Wuchshöhe von etwa 20 Zentimetern.

Bereits von den Inkas wurde Maca wegen des hohen Nährstoffgehalts als Nahrungsmittel hochgeschätzt. Die wertvolle Knolle enthält pflanzliche Proteine, Jod und Calcium. Letzteres wird zur Erhaltung der Knochen benötigt und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und Muskelfunktionen bei.

Unser Maca Pulver in Rohkostqualität wird aus Wurzelknollen hergestellt, die von Hand geerntet wurden. Im Anschluss werden diese unter strenger Einhaltung der Temperaturgrenze von 42 Grad schonend getrocknet und zu Pulver gemahlen.

Das süßlich schmeckende Maca Pulver ist vielseitig verwendbar: es kann in ein Glas Wasser eingerührt und pur getrunken oder Smoothies, Säften, Müslis, Obstsalaten, sowie Gemüsegerichten beigegeben werden. Auf diese Weise lassen sich auch Rohkostgerichte leicht verfeinern.

Eigenschaften:

- beliebt bei gestressten Menschen und Sportlern
- enthält bis zu 11,8% Eiweiß
- liefert pflanzliches Calcium
- mit natürlichem Jod und Eisen
- ohne Füllstoff Maltodextrin
- Rohkostqualität
- rein pflanzlich

Preis:

Pulver: 125 g / 10,95 € bzw. 500 g / 34,95 €

Kapseln: 400 mg (150 St) 18,95 €

Bezugsquelle: Online unter www.terraelements.de sowie im Terra Elements Store München

Terra Elements GmbH – Balanstraße 73 – 81541 München

+49 (0)89 41 61 08 92 – info@terraelements.de