

# yogabox

## Dein Augenkissen zum entspannen

**Sammele neue Kraft beim Yoga und gönne Dir eine ruhige Phase der Entspannung.  
Mit unserem Augenkissen aus reiner Seide sorgst Du für Wellness für die Augen.**

Nach einem anstrengenden Arbeitstag oder dem Yoga Training hilft Dir das leichte Augenkissen während der Ruhepause Deine Entspannung zu vertiefen. Du sammelst mithilfe des Kissens neue Kräfte und bist jeder neuen Herausforderung gewachsen.

### Tiefe Entspannung mit einem Augenkissen aus Seide

Bei Deinem Yoga oder z. B. Pilates Training hast Du Deinen Körper voll beansprucht. Du bettest Deinen Körper in der Rückenlage auf der Yogamatte und gönnst Dir und Deinen Augen eine kurze Phase der Ruhe und Meditation. Lege das angenehme Augenkissen auf Deine geschlossenen Augen. Du fühlst, wie sanft der Bezug auf Deiner Haut ist, und Du wirst eingehüllt in völlige Dunkelheit. Deine Atmung wird langsam und gleichmäßig, sodass Du völlig entspannen kannst. Körper und Geist bringst Du so leicht wieder in Einklang.

### Was ist ein Augenkissen?

Augenkissen helfen Dir auf dem schnellen Weg in Deine innere Einkehr. Legst Du das Kissen auf Deiner Stirn und Deinen Augen ab, spürst Du einen leichten und angenehmen Druck. Dieser Bereich reagiert besonders sensibel auf äußere Reize und eignet sich deshalb besonders gut für Deine Meditation und Entspannung. Durch den leichten Druck des waschbaren Augenkissens und den angenehmen Duft von Lavendel und Leinsamen vergisst Du schnell alles um Dich herum. Störendes Licht dringt nicht bis zu Deinen angestregten Augen vor und Du findest Dich in einen Zustand tiefer Entspannung wieder. Perfekt für Deine Yoga Ruhephase!

<b>Maße:</b>	<b>ca. 24 x 11 cm</b>
<b>Gewicht:</b>	<b>ca. 200g</b>
<b>Material:</b>	<b>Bezug: 100% Seide Inlett 100 % Baumwolle</b>
<b>Füllung:</b>	<b>Leinsamen/Lavendel</b>
<b>Pflege:</b>	<b>Bezug aus Seide: Handwäsche Inlett ohne Füllung: maschinenwaschbar bis 30 °C</b>